

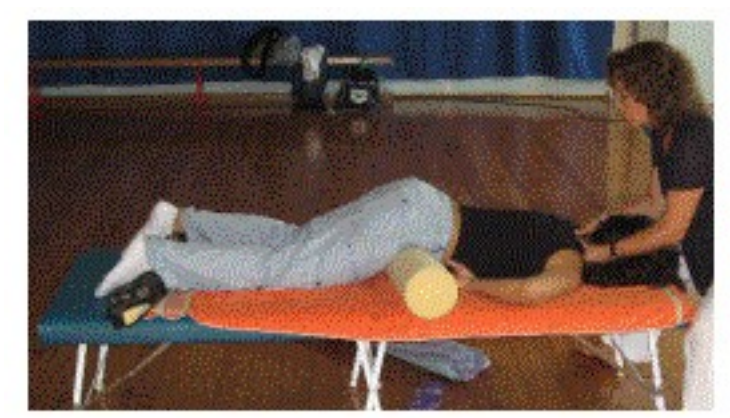


- Conduce:** Anna Maria Caponecchi, Assistant Trainer
- quando:** 27 - 28 febbraio - 1 marzo 2009
- dove:** Viale dei Quattro Venti, 47 Roma c/o Mandala
- orario:** venerdì ore 16.00 – 19.00
sabato ore 10.00 – 16.00
domenica ore 10.00 – 16.00
- costo:** 240 € *
- rivolto a:** Post training per Insegnanti del Metodo Feldenkrais®

Con i loro 26 ossicini mobili i piedi sostengono efficacemente tutto il peso del corpo, piccoli e flessibili rendono estremamente facili gli spostamenti, ma le superfici piatte e rigide sulle quali ci muoviamo e le calzature poco adatte, lentamente e inevitabilmente fanno perdere ai piedi parte della loro naturale agilità. Diventano rigidi e sostengono il peso del corpo sempre meno efficacemente, il che ovviamente, danneggia la postura.

Il post-training si svolgerà nell'arco di tre giorni; ogni giorno una CAM® favorirà nei partecipanti l'apertura alla sensibilità necessaria per esplorare e comprendere l'importante aspetto funzionale giocato dai piedi nell'azione di ogni individuo. Seguirà lo sviluppo del tema nell'IF con demo chiare e semplici quindi, il lavoro a coppie.

I partecipanti troveranno un contesto nel quale potranno approfondire la comprensione della relazione funzionale tra la posizione e il movimento del piede e l'articolazione della caviglia, del ginocchio e dell'anca e quanto questa relazione a sua volta influenzi la trasmissione della forza attraverso lo scheletro.





Anna Maria Caponecchi, la laurea in Scienze Politiche e il lavoro nel teatro, soprattutto nel settore ragazzi, sono alla base del suo studio nel campo dell'apprendimento, della creatività e del movimento che nel Metodo Feldenkrais® ha trovato un fertile e stimolante terreno di ricerca ed applicazione.

Diplomata insegnante Feldenkrais® nel '91 e assistant trainer nel 2001 conduce una intensa attività didattica sia privata che nell'ambito dei corsi di formazione per insegnanti del Metodo Feldenkrais®, in Italia e all'estero.

Ha studiato e lavorato con molti insegnanti delle diverse generazioni ed ha svolto il ruolo di continuità didattica nei corsi di formazioni diretti da Jerry Karzen, Jeremy Krauss ed Eilat Almagor.

Dalla lunga esperienza lavorativa anche con bambini e adolescenti ha maturato uno stile personale di insegnamento, una qualità ed efficacia nel tocco, che rende il suo lavoro piacevole chiaro e stimolante. È socia fondatrice dell'Associazione per la Diffusione del Metodo Feldenkrais® che dal 1994 organizza i corsi di formazione a Roma.

“Roma 5” è iniziato in Dicembre 2007.

Per iscrizioni ed informazioni:

Giséle Toselli cell 3396370209 (mattino)

iscrizioni entro il 10 febbraio 2009

www.admfeldenkrais.com

associazione per la diffusione del metodo feldenkrais

cell 3336624046

* **offerta valida** per coloro che presenteranno la domanda d'iscrizione entro il 30 gennaio, al fine di favorire l'organizzazione dell'evento. Il costo completo del post-training è infatti di 270 € (in caso di annullamento dell'evento l'importo verrà interamente rimborsato) .